

Parkinson is te beïnvloeden met osteopathie

Auteur | Erna Ekkelkamp
Correspondentie | Secretariaat NVO
E-mail | redactie@osteopathie.nl

...❖ Parkinson is te beïnvloeden met osteopathie

Parkinson is niet te genezen. Tenminste, niet volgens de reguliere geneeskunde. Zo dacht de Balkbrugse osteopaat Gerrit Reinders er ook jarenlang over. Totdat hij, geïnspireerd door een artikel over Janice Walton-Hadlock waarin zij aantoonde dat Parkinsonpatiënten wel degelijk van hun klachten af te kunnen helpen, de door haar beproefde methode zelf uitprobeerde op één van zijn patiënten.

Leven is leren en dat geldt zeker voor zijn vak, vindt Reinders. Nadat hij eind jaren '70 afstudeerde als fysiotherapeut, specialiseerde hij zich al in de manuele therapie. Een mooi systeem, maar heel mechanisch, vond hij. "Ik miste het psycho-emotionele deel en voelde dat ik daarin tekortschoot in de behandeling van mijn patiënten. Daarom verdiepte ik me vervolgens in de haptonomie. Nu had ik kennis van het mechanische en het psycho-emotionele, maar ik miste een stuk dat die twee zaken met elkaar zou verbinden. Dat vond ik in de osteopathie."

...❖ Forceless Spontaneous Release

In zijn praktijk ziet Reinders de meest uiteenlopende patiënten, maar hij heeft zich in de loop der jaren gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson, waarbij hij dankzij de methode Forceless Spontaneous Release (FSR) bijzondere resultaten boekt. "De aanleiding om Parkinsonpatiënten met deze methode te behandelen was een artikel uit een vakblad voor Natuurgeneeskundig Therapeuten, dat één van mijn patiënten, zelf een natuurgeneeskundige, ooit eens meebracht", vertelt hij. "Het was een verhandeling over Janice Walton-Hadlock, die Parkinsonpatiënten niet alleen behandelt, maar



ook geneest dankzij de FSR-methode. 'Flauwekul', dacht ik aanvankelijk en legde het artikel in de boekenkast. Pas maanden later, toen ik een Parkinsonpatiënt in behandeling kreeg, waarbij geen enkel resultaat werd geboekt, schoot me dat artikel weer te binnen en besloot ik me er eens serieus in te verdiepen."

...❖ Energieblokkade

In het bewuste artikel stonden een aantal opmerkelijke zaken. Zo bleek uit onderzoek van Janice Walton-Hadlock dat vrijwel alle Parkinsonpatiënten in het verleden een voetblessure hadden opgelopen, die ten tijde van haar onderzoek nog steeds niet was genezen. Ook bleek deze blessure heel vaak voor te komen in het gebied van os cuneiforme 2 (wigvormige beentjes) en het scheepvormige beentje. "Als gevolg hiervan ontstaat er een zekere blokkade in de energie(qi)-doorstroming in de maagmeridiaan, waardoor in de loop der jaren de kwaliteit van spieren, zenuwen en bloeddorstroming langzaam achteruitgaan", zegt Reinders. "Op den duur blokkeert de qi-doorstroming volledig en begint de maagmeridiaan de andere kant op te stromen, richting het

hoofd. Deze veranderingen zijn aanvankelijk nauwelijks waarneembaar. Behalve dat de patiënt op een gegeven moment last kan krijgen van koude voeten en een enigszins verzwakte enkel. Dat gegeven trof mij, want dit zijn inderdaad kenmerken die ik zelf ook bij iedere Parkinsonpatiënt tegenkwam."

...❖ Dopamine

Volgens Reinders behandelt Walton-Hadlock haar patiënten met FSR nadat de doorstroming opgang komt soms in combinatie met acupunctuur, met als resultaat een blijvende vermindering van symptomen als tremor, stijfheid, evenwichtsstoornissen en een verbeterde bloedcirculatie. "Op basis van deze resultaten veronderstelt de onderzoekster dat verandering in de energiedoorstroming op de plek van het letsel, de oorzaak is van de neurologische schade bij de patiënten. Hierbij merkt ze op dat de verminderde hoeveelheid dopamine niet de oorzaak is van Parkinson, maar een gevolg van de energieverstoring. Ze stelt dat de zogeheten substantia nigracellen in de hersenen -in tegenstelling tot de heersende mening- niet afsterven, maar stoppen met de aanmaak van dopa-